

長崎 さるく～みぎわほーむ さるく

『健康ウォーキングさるく』

令和4年7～9月のおしらせ

時間・場所

※全て10:00～12:00 雨天中止

7/20(水)●長崎街道とシーボルト

【集合】上長崎ふれあいセンター【解散】中川八幡神社

8/17(水)●唐寺籠町チャンボン湯気の香り

【集合】崇福寺【解散】湊公園

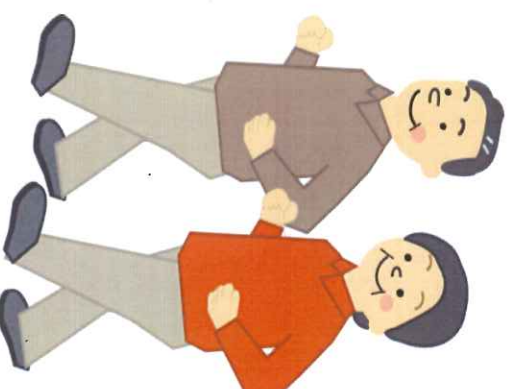
9/21(水)●銅座から思案せずに寺町へ

【集合】湊公園【解散】皓台寺

費用 500円

申込

現地集合にて受付(事前申込不要)



「みぎわほーむ さるく」では歩くことを通じて「体づくり」「仲間づくり」「まちづくり」を目指します。

【スタッフ】みぎわほーむ 理学療法士
ほか

【サポート】大塚製薬(株)

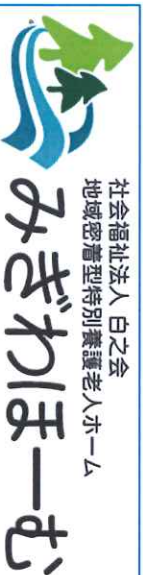
【問い合わせ先】

●白之会 みぎわほーむ
担当:松永

長崎市 片瀬 1 丁目 13-27

TEL 095-826-1165

FAX 095-895-7785



社会福祉法人 白之会
地域密着型特別養護老人ホーム

みぎわほーむ



黒田雄彦さん

※コロナ感染拡大防止のため「緊急事態宣言」「まん延防止特別措置法」など発令された場合は、期間中「長崎さるく」は中止です。