

長崎 学さるく～みぎわほ一む さるく

『健康ウォーキングさるこうで』

10月～12月のお知らせ

日時・行先

※全て 10:00～12:00 みぎわほ一む集合

第25回● 西山街道のさわりをぶらっと！

…R1年 10月 16日(水)【解散】諏訪神社二の鳥居

第26回● 出来大工町あたりをぶらっと！

…11月 13日(水)【解散】市民会館

第27回● 古町あたりをぶらっと！

…12月 18日(水)【解散】宮ノ下公園

定員

30名(最少催行人員:10名)



費用

500円

申込

みぎわほ一む(下記問い合わせ先まで)

「みぎわほ一む さるく」では歩くことを通じて「体力づくり」「仲間づくり」「まちづくり」を目指します。スタンプラリーも実施します。(参加回数で特典あり)

【スタッフ】みぎわほ一む
理学療法士 ほか

【サポート】大塚製薬(株)

【問い合わせ先】

●白之会 みぎわほ一む

担当:松永

長崎市 片淵 1丁目 13-27

TEL 095-826-1165

FAX 095-895-7785

【さるくガイド】黒田 雄彦さん

NPO 法人 長崎の風 代表

東山手甲十三番館 協働運営責任者

「活動的シニアさるく」ほか学さるくを次々と展開



社会福祉法人 白之会
地域密着型特別養護老人ホーム

みぎわほ一む

●長崎国際観光コンベンション協会 長崎さるく受付

TEL 095-811-0369 FAX 095-824-9128

電話にてお申込みの方は以下の番号にお問い合わせください。

TEL:095-826-1165

みぎわほ一む 担当:松永

『健康ウォーキングさるこうで』

参加申込書

締め切り:3日前 17:00 まで FAX:095-895-7785

※空欄部分にご記入いただき、FAXにてお申込みをお願いします。

参加ご希望の日付に○をつけてください。		
(25) 10/16	(26) 11/13	(27)12/18
代表者氏名		
代表者住所		
参加者全員のお名前		
緊急ご連絡先	(自宅)	
	(携帯電話)	