

長崎 学さるく～みぎわほ一む さるく

『健康ウォーキングさるこうで』

7月～9月のおしらせ

日時・行先

※全て 10:00～12:00

みぎわほ一む集合、現地解散

第23回● 西山街道を雰囲気だけ味わってみましょう！

…R1年7月10日(水)【解散】諏訪神社二の鳥居

第24回● まちなかの天満宮とお稲荷  
さんを見つけましょう！

…R1年9月11日(水)【解散】出雲大社



**定員** 30名(最少催行人員:10名)

**費用** 500円

**申込** みぎわほ一む (下記問い合わせ先まで)

「みぎわほ一む さるく」では歩くことを通じて「体力づくり」「仲間づくり」「まちづくり」を目指します。  
スタンプラリーも実施します。(参加回数で特典あり)

【スタッフ】みぎわほ一む  
理学療法士 ほか  
【サポート】大塚製薬(株)  
【問い合わせ先】

●白之会 みぎわほ一む  
担当:松永  
長崎市 片淵1丁目13-27  
TEL 095-826-1165  
FAX 095-895-7785

【さるくガイド】黒田 雄彦さん

NPO法人 長崎の風 代表  
東山手甲十三番館 協働運営責任者  
「活動的シニアさるく」ほか学さるくを次々と展開



社会福祉法人 白之会  
地域密着型特別養護老人ホーム

みぎわほ一む

●長崎国際観光コンベンション協会 長崎さるく受付  
TEL 095-811-0369 FAX 095-824-9128

電話にてお申込みの方は以下の番号にお問い合わせください。

TEL:095-826-1165

みぎわほ一む 担当:松永

『健康ウォーキングさるこうで』

## 参加申込書

締め切り:3日前 17:00 まで FAX:095-895-7785

※空欄部分にご記入いただき、FAXにてお申込みをお願いします。

参加ご希望の日付に○をつけてください。

(23) 7/10

(24) 9/11

代表者氏名

代表者住所

参加者全員のお名前

緊急ご連絡先

(自宅)

(携帯電話)



社会福祉法人 白之会  
地域密着型特別養護老人ホーム

みぎわほ一む