

長崎 学さるく～みぎわほ一む さるく～
『健康ウォーキングさるこうで』

第6回～8回のおしらせ

日時 ※全て 10:00～12:00

第6回「春徳寺～上野彦馬写真館跡」:平成30年1月11日(木)

第7回「歴史文化博物館～サントミゴ教会跡」: 2月8日(木)

第8回「西山ダム 花見」: 3月29日(木)

場所 集合/解散:みぎわほ一む(長崎市片淵1丁目)

※第8回(3/29)のみ解散場所は西山ダムとなります

定員 20名(最少催行人員:10名) **費用** 500円

申込 みぎわほ一む (下記問い合わせ先まで)



※裏面に申込書がございます

「みぎわほ一む さるく」では歩くことを通じて、「体づくり」「仲間づくり」「まちづくり」を目指します。長寿につながる健康的ウォーキングのミニ講座、大塚製薬による栄養講座とお土産付き! スタンプラリーも実施します。(参加回数で特典あり)

【スタッフ】みぎわほ一む
理学療法士 ほか
【サポート】大塚製薬(株)

【さるくガイド】黒田 雄彦さん
NPO 法人 長崎の風 代表
東山手甲十三番館 協働運営責任者
「活動的シニアさるく」ほか学さるくを次々と展開



【問い合わせ先】

●白之会 みぎわほ一む
担当:松永
長崎市 片淵1丁目 13-27
TEL 095-826-1165 FAX 095-895-7785



●長崎国際観光コンベンション協会 長崎さるく受付
TEL 095-811-0369 FAX 095-824-9128

