

長崎 学さるく～みぎわほ一む さるく～

## 第2回『健康ウォーキングさるくこうで』

### 長大経済学部～片淵をさるくこうで！

**日時** 平成29年9月14日(木)10:00～11:30

**場所** 集合/解散:みぎわほ一む(長崎市片淵1丁目)

**定員** 20名(最少催行人員:10名) **費用** 500円

**申込** みぎわほ一む(下記問い合わせ先まで) ※裏面に申込書がございます



『長崎 学さるく』の中のひとつとして、「みぎわほ一む さるく」を行います。歩くことを通じて「体力づくり」「仲間づくり」「まちづくり」を目指します。長寿につながる健康的ウォーキングのミニ講座、大塚製薬による栄養講座とお土産付き! スタンプラリー実施も致します。(参加回数で特典あり)

第2回は、みぎわほ一むを出発し、長崎大学3キャンパスの中では歴史があり、経済学部倉庫(元銃器庫)、瓊林会館、拱橋(こまねきばし)といった国の登録有形文化財がある片淵キャンパスへ。その後、片淵の街並みをぶらぶらとさるくこうで!

【スタッフ】みぎわほ一む  
理学療法士 ほか数名  
【サポート】大塚製薬(株)

【さるくガイド】黒田 雄彦さん

NPO 法人 長崎の風 代表  
東山手甲十三番館 協働運営責任者  
「活動的シニアさるく」ほか学さるくを次々と展開



【問い合わせ先】

●白之会 みぎわほ一む  
担当:松永  
長崎市 片淵1丁目13-27  
TEL 095-826-1165  
FAX 095-895-7785

●長崎国際観光コンベンション協会 長崎さるく受付  
TEL 095-811-0369 FAX 095-824-9128



社会福祉法人 白之会  
地域密着型特別養護老人ホーム

## みぎわほ一む

