

長崎 学さるく～みぎわほ一む さるく～

第1回『健康ウォーキングさるこうで』

松森神社～新大工をさるこうで！

日時 平成29年5月18日(木)10:00～11:30

場所 集合/解散:みぎわほ一む(長崎市片淵1丁目)

定員 20名(最少催行人員:10名) **費用** 500円

申込 みぎわほ一む(下記問い合わせ先まで) ※裏面に申込書がございます



『長崎 学さるく』の中のひとつとして、「みぎわほ一む さるく」を行います。歩くことを通じて「体力づくり」「仲間づくり」「まちづくり」を目指します。長寿につながる健康的ウォーキングのミニ講座、大塚製薬による栄養講座とお土産付き! スタンプラリー実施も致します。(参加回数で特典あり)



第1回は、みぎわほ一むを出発し、長崎三社のひとつで菅原道真公を祀り、長崎の学問の神様として古くから人々に親しまれてきた松森神社へ。その後、新大工の街並みをぶらぶらとさるこうで!

【さるくガイド】黒田 雄彦さん

NPO 法人 長崎の風 代表
東山手甲十三番館 協働運営責任者
「活動的シニアさるく」ほか学さるくを次々と展開



【スタッフ】みぎわほ一む 理学療法士 ほか数名

【サポート】大塚製薬(株)

【問い合わせ先】白之会 みぎわほ一む

担当:松永

長崎市 片淵1丁目 13-27

TEL 095-826-1165

FAX 095-895-7785



社会福祉法人 白之会
地域密着型特別養護老人ホーム

みぎわほ一む



電話にてお申込みの方は以下の番号にお問い合わせください。

TEL:095-826-1165

みぎわほ一む 担当:松永

第1回『健康ウォーキングさるこうで』

参加申込書

締め切り:平成29年5月14日(日)

FAX:095-895-7785

※空欄部分にご記入いただき、FAXにてお申込みをお願いします。

代表者氏名	
代表者住所	
参加者全員のお名前	
緊急ご連絡先	(自宅)
	(携帯電話)