



らく らく
楽楽!!

おもしろいか介護食

おうちで作る介護食って難しく考えて
いませんか？

らく たの
ここでは、楽しんで楽しくできる介護食を
紹介いたします。

みなさん・・・ぜひ、一緒に作って
みませんか？



介護食とは・・・

噛んだり・飲み込んだりすることが困難な方、
ひっかける恐れのある方のための食事です。
ペースト状にしたものや、とろみをつけたり
ゼリー状にしたもののことです。

開催日： 毎月第4木曜日 (10月23日、11月27日)

時間： 10:30から

場所： みぎわほーむ 1階 地域交流ひろば『もみの木』

対象： 興味のある方はどなたでも可

参加費： 300円

※ 事前に申し込みが必要です

《申し込み》 TEL 095-826-1165



みぎわほーむ

(担当：島井)

