



らく らく
楽楽!!

おもしろいか介護食

おうちで作る介護食って難しく考えて
いませんか？

ここでは、^{らく}楽しんで^{たの}楽しくできる介護食を
紹介いたします。

みなさん・・・ぜひ、一緒に作って
みませんか？



介護食とは・・・

嚙んだり・飲み込んだりすることが困難な方、
ひっかける恐れのある方のための食事です。
ペースト状にしたものや、とろみをつけたり
ゼリー状にしたもののことです。

開催日： 毎月第4木曜日（8月・12月は除く）

時 間： 10時30分から12時30分

場 所： みぎわほ一む 1階 地域交流ひろば『もみの木』

対 象： 興味のある方はどなたでも可

参加費： 300円

※ 事前に申し込みが必要です

※ エプロンをご持参下さい

《申し込み》 TEL 095-826-1165

みぎわほ一む

